



家庭訪問型子育て支援・ホームスタート・ライフアゲイン

受講無料

子育て支援 **ボランティア** 養成講座 10月開講

# ホームビジター募集

- ★資格はいりません
- ★子育て経験のある方
- ★子育てを応援したい!と思う方

親子に寄り添い、子どもたちの幸せな人生のスタートを応援する活動です♡

**あなたが来てくれるのを  
待っている人がいます!**

今いくよ~!  
まってね~!

## 家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

未就学児のいるご家庭に、研修を受けた子育て経験者(ホームビジター)が訪問し、お話を聴いたり、一緒に家事や育児、外出などをする事で、心の安定の手助けをし、孤立化を防ぎます。「ホームスタート・ライフアゲイン」は「ホームスタート・ジャパン」のネットワークに加盟しています。



HS ジャパン HP



活動の様子などを  
見ることができます



## なぜ「ボランティア」?

ホームビジターは無償ボランティア。だからこそ指導や助言ではなく、ゆっくりとお話に耳を傾け、思いに寄り添い利用者の気持ちを元気にします。専門家に相談するほどではないけど、子育ての悩みや孤独を感じている方たちが「ちょっと助けて!」といえる垣根の低い支援が、ボランティアによるホームスタートの支援です。

## ホームビジターの活動は?

- 一つの家庭に、週1回、2時間程度の訪問を原則4回行います
- 家事代行やお子さんの預かりはしません
- 調整・相談役のオーガナイザーがご都合を伺いムリのない範囲で活動していただけます。
- 交通費をお支払いします。ボランティア保険に加入します

★10月開講の養成講座にご参加ください!



## 先輩ビジターの声

講座が長丁場で大変と思ったけど、終わってみればあっと言う間！すごく勉強になり、受講生同士も和気あいあいでした！



お申し込み、  
お問合せフォーム

訪問には不安な気持ちもあったけど、お子さんもママも私に来るのを心待ちにしてくれて、とってもうれしかった



研修では人の優しさ、暖かさをたくさん感じ、人（自分も）を大切に思う気持ちや信頼感が増えました

初めての経験で信頼を得られるか不安でしたが、研修を受けていくうちに「ありのままの自分」でいいんだという気持ちになれました

可愛い赤ちゃんにこちらが癒やされて、訪問はとっても楽しいです。今どきの子育て…私たちの時とは違う大変さがあるのを感じました

## 第3期ホームビジター養成講座

受講無料

申込み締め切り  
9月30日(月)

- ★会場はいずれも「つきだテラス TOMONY (八幡東区東山)」です
- ★ホームビジターになるには、原則として全講座の受講が必要です
- ★受講後、ホームビジターとして活動することを前提とした講座です

日程	講義内容	講師	日程	講義内容	講師
1 1日目 10月2日(水) 10:00~16:00 (休憩60分)	オリエンテーション	HSライフアゲイン オーガナイザー	9 5日目 10月31日(木) 10:00~16:00 (休憩60分)	問題や悩みのある家庭への理解	宮島篤子氏 (NPO法人Chou-chou代表理事)
2	ホームスタートの内容、意義を学ぶ (家庭訪問型子育て支援の役割と意義)	土谷修氏 (HSJ認定講師)	10	地域連携のために (子育て支援の施策、理念、体系)	栗原健次氏 (北九州市小倉社会事業協会参事)
3 2日目 10月8日(火) 10:00~16:30 (休憩60分)	家庭とは、親とはなにか (価値観と多様性)	藤本正明氏 (認定NPO法人SOS子どもの村JAPAN事務局次長)	11 6日目 11月7日(木) 10:00~16:15 (休憩45分)	家庭の中で活動する (傾聴と協働の実際)	小川由美氏 (HSJ認定講師)
4	子どもの理解 (子どもの発達、障害、人権、関わり方)	岩丸明江氏 (NPO法人GGPジェンダー地球市民企画代表理事)	12 7日目 11月12日(火) 10:00~15:30 (休憩30分)	まとめ シェアリング 修了テスト	HSライフアゲイン オーガナイザー
5 3日目 10月17日(木) 10:00~16:15 (休憩45分)	傾聴の意義と方法 ロールプレイング	毛利曉子氏 (北九州市傾聴ボランティアひだまりの樹代表)	13	修了式 登録 交流会	
7 4日目 10月22日(火) 10:00~16:15 (休憩45分)	家庭で活動する上でのポイント	安倍正子氏 (HSJ認定講師)	14 8日目 11月21日(木) 午前または午後	個人面談	HSライフアゲイン オーガナイザー
8	ホームビジターの実務 (信頼関係・倫理・危機管理)				

お申込み

お問合せ



ホームスタート・ライフアゲイン

～認定 NPO 法人フードバンク北九州ライフアゲイン・つきだテラス TOMONY 内

電話：093-482-5306(受付時間10時~17時 日・祝日休み)

所在地：〒805-0026 北九州市八幡東区東山2-3-5

Mail：[info@fbkitaq.net](mailto:info@fbkitaq.net) 担当(袋野・時枝)



チラシはこちら  
から

北九州市 令和6年度 NPO 公益活動支援事業補助金