

すべての子どもに幸せなスタートを

ホームスタート  Home-Start Japan

あなたの子育て経験を  
ホームビジターで  
活かしませんか？

# 家庭訪問子育て支援ボランティア ホームビジター募集中！

## ホームスタートとは？

小さなお子さんのいる家庭を訪問し、お母さんと一緒にお話をしたり、一緒に家事や育児をするボランティア活動です。子育て中の親に寄り添うことで、親自身の気持ちを元気にする子育て支援です。全国50以上の地域で始まっています。



## 利用された方の声

「実家に頼れなくなりとても悲しかったけど、ビジターさんに来てもらえて救われました」

「今まではイライラした気持ちを子どもへぶつけてしまっていました。先輩ママのおかげで、穏やかな気持ちで子どもと接するようになりました」

こんなママたちが  
あなたを待っています

引っ越したばかりで  
話し相手がない

初めての子どもで  
相談相手がない

二人目が生まれて  
上の子が赤ちゃんがえりして  
イライラしてしまう

小さい子どもと  
外出しづらく、  
親子で家にこもりがち

自分一人での  
子育てはつらい



## ビジターさんの声

「自分でも誰かの役に  
立てるんだと思えて、  
やりがいを感じられる活動です」

「訪問する度にお母さんの  
表情が明るくなっていくことが  
とても励みになるうれしいです」

「常に調整役の  
オーガナイザーさんと  
二人三脚で支援をしていくので  
安心できました」

## ホームビジターになるためには

- 子育て経験があり、全8日間のホームビジター養成講座に参加修することが必要です。
- 特に資格は必要ありません。
- 養成講座の参加費は無料ですが、修了後に訪問活動にご協力いただくことが前提となります。

## 「傾聴」と「協働」の活動例

- ✧ お母さんの話を共感し受け止める
- ✧ 親子と一緒に公園や買い物等に出かける
- ✧ お母さんと一緒に離乳食やお菓子を作る
- ✧ お母さんと一緒に子どもと遊ぶ

 特定非営利活動法人



NPOこみゅーん



Home-Start

こみゅーん ういず

Commune with 助産師



ホームスタート  
・こみゅーん

# 家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」ボランティア養成講座

【開講日時】 令和6年10月16日～12月4日 週1回（全7日間＝37時間）＋最終面談  
 【対象】 子育てに関心のある方♥全日程に参加し、受講後に訪問支援活動に携われる方！！  
 【定員】 12名 【参加費】 無料

日程	時間	講座内容	講師
10月16日 (水)	9:30～12:00	「オリエンテーション」 ・自己紹介ワークショップ	HSこみゅーん オーガナイザー 猪狩・矢内・草野・岩崎
	13:00～16:00	「ホームスタートの内容、意義を学ぶ」 ・家庭訪問型子育て支援の役割と意義	HSこみゅーん オーガナイザー 岩崎・矢内
10月22日 (火)	9:00～12:00	「子どもの理解」 ・子どもの発達、人権、関わり方	新島学園短期大学 コミュニティ子ども学科 教授 鈴木 まゆみ 氏
	13:00～15:30	「家庭とは何か、親と何か」 ・価値観と多様性	いわき市教育委員会 スクールソーシャルワーカー 伊藤 裕美 氏
10月30日 (水)	9:30～12:00	「傾聴の意義と方法1」(演習)	医療創生大学 心理学部 教授 窪田 文子 氏
	13:00～16:00	「傾聴の意義と方法2」(演習)	
11月6日 (水)	9:30～12:00	「家庭で活動する上でのポイント」 ・信頼関係、倫理、危機管理	ホームスタート・こみゅーん オーガナイザー 猪狩・草野
	13:00～16:00	「ホームビジターの実務」	
11月13日 (水)	9:30～12:00	「問題や悩みのある家庭への理解」	福島県浜児童相談所 相談判定課長 増子 義史 氏
	13:00～16:00	「地域連携のために」	いわき市 子ども家庭課 母子保健係長 廣江 久美子 氏
11月20日 (水)	9:30～12:00	「家庭の中で活動する1 ー傾聴と協働の実際ー」(演習)	ホームスタート・こみゅーん オーガナイザー 草野・猪狩
	13:00～16:00	「家庭の中で活動する2 ー傾聴と協働の実際ー」(演習)	
11月27日 (水)	9:30～12:00	「シェアリング・終了テスト」	HSこみゅーん トラスティ：箱崎 オーガナイザー：猪狩・矢内・草野・岩崎
	12:00～15:00	「修了式、登録、交流会」	
12月4日 (水)	15:00～16:30	「終了後の個別面談」	HSこみゅーん オーガナイザー
	13:00～16:00		

【お問い合わせ・お申し込み】 特定非営利活動法人 Commune with 助産師 事務局 HP <http://cw-jyosanshi.com/>  
 TEL:0246-23-3303 / 080-2826-4604 FAX:0246-23-2503 MAIL:homestart-commune@vesta.ocn.ne.jp

## 申 込 書

私は、ホームスタート・ビジターとして活動したいので、ホームスタートビジター養成講座の受講を希望します。

お名前 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

連絡先 TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

※ご都合の良い方法をご記入ください。 E-mail \_\_\_\_\_

※いただいた個人情報は、本講座以外には使用いたしません。